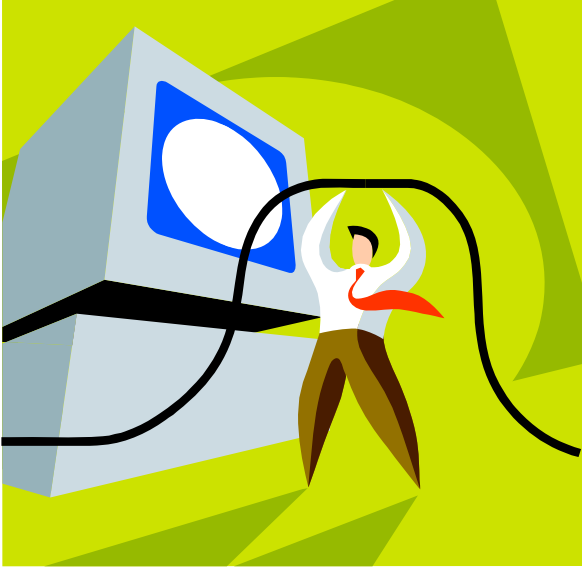


بسم الله الرحمن الرحيم



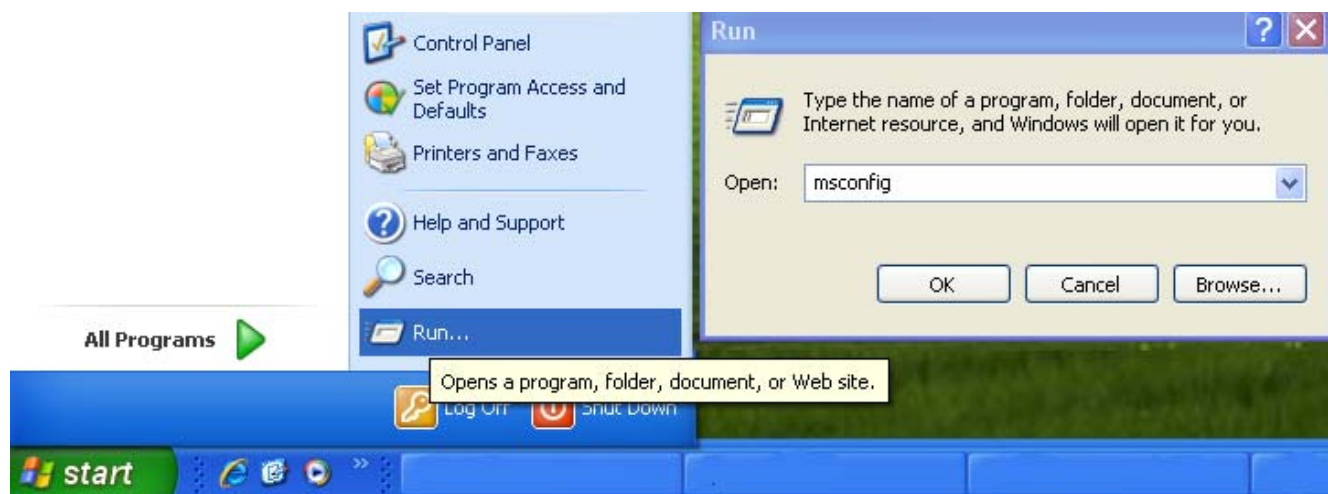
# ملاحظات لتحسين كفاءة عمل الحاسوب

يضمّ هذا الملف بعض الملاحظات الهامة التي تساعد على تحسين عمل الحاسوب من حيث سرعة التشغيل و الإطفاء و حذف الملفات الزائدة و تحسين كفاءة عمل الحافظة المؤقتة و غيرها ، ملاحظات و أوامر كنت و لازلت أستعملها على حاسوبي الشخصي جمعتها في هذا الملف للحفاظ عليها و مشاركتها معكم . لا أوصيكم بإستخدامها مباشرة و إنما أوصيكم بمطالعتها و التعرف عليها و أبحثوا عن هذه الأوامر في شبكة الأنترنت و في مساعد كامبيوتركم الشخصي ، إذا أطمئنتم من صحتها و توائمتها مع حاسوبكم ، عندها يمكنكم تنفيذها على جهازكم . هذه الأوامر هي لنظام التشغيل ويندوز . توجد بعض البرامج تؤدي هذه الوظائف يمكن نصبها و إجرائها ، لكن الأوامر في هذا الملف هي جاهزة للتنفيذ في أي زمان و مكان و هي جزء من مقومات نظام ويندوز . إجرائها يزيد خبرتكم في التعامل و التحكم بالحاسوب .

\* الأوامر من مايكروسوفت و مساعد ويندوز (Help and Support) و الموقع لا يتحمل أي مسؤولية، لذلك يرجى التأكد من توائم هذه الأوامر مع جهازك قبل إجرائها .

**Run**

يمكن إجراء هذا الأمر في ويندوز أفس بي هكذا

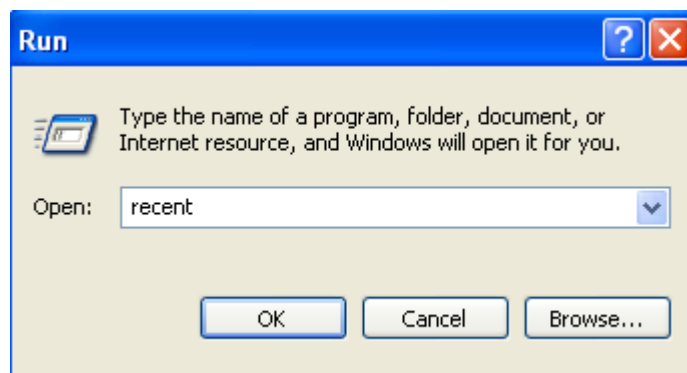
**Run ثم Start**

وفي ويندوز 7 يمكن العثور عليه و إجراءه من خلال البحث عن كلمة Run

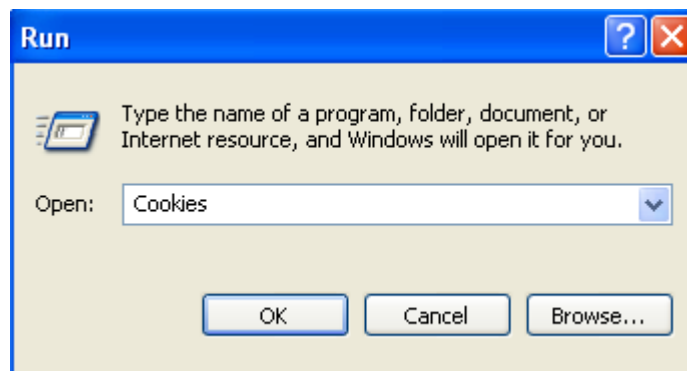
## تنظيف الذاكرة من بعض الملفات الزائدة و المفتوحة التي تؤثر على كفاءة عمل الحاسوب

ضع كل من هذه الكلمات في RUn و انقر OK ثم أمسح Delet جميع الملفات التي تظهر

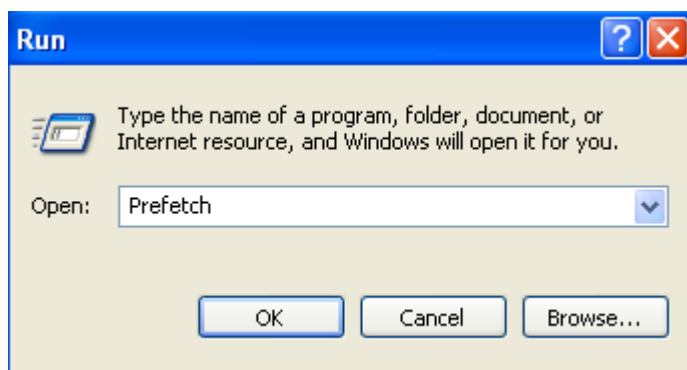
Recent لمسح الملفات المستخدمة حديثا



Index Cookies لمسح عناوين المواقع عدى



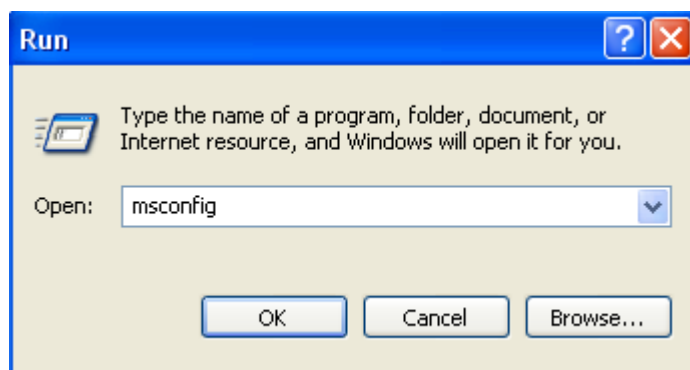
Prefetch



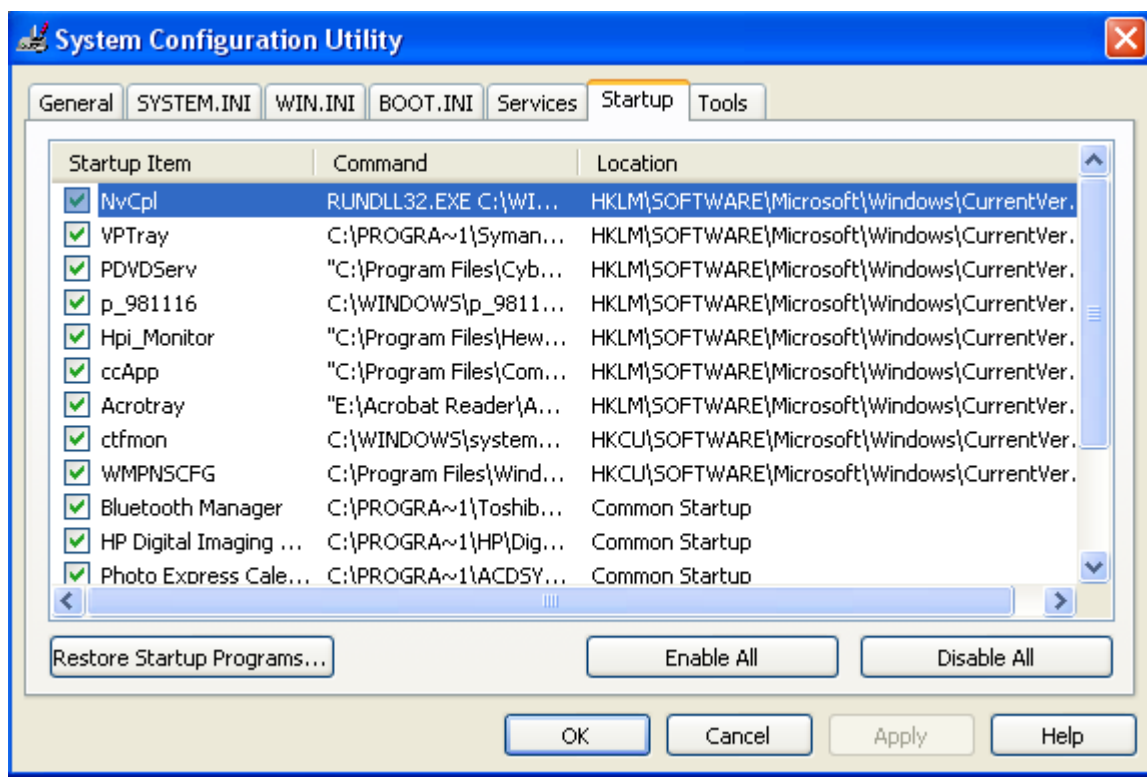
## إيقاف البرامج التي تعمل مع بدأ تشغيل الحاسوب

إيقاف البرامج التي تبدأ مع تشغيل الحاسوب و تؤثر على سعة الذاكرة المؤقتة و سرعة الحاسوب

ضع كلمة msconfig في Run و انقر OK



أنتخب startup ثم أرفع العلامة من أمام أسم البرنامج الذي تريد إيقافه ثم OK



## لتحسين عمل الذاكرة المؤقتة RUM وزيادة سعتها

افتح Computer Management ثم اضغط الزر الايمن لفأرة و انتخب properties

The screenshot illustrates the steps to adjust virtual memory settings in Windows XP. The 'Computer Management (Local) Properties' window is open to the 'Advanced' tab. The 'Performance Options' dialog box is displayed, with the 'Virtual memory' section expanded. The 'Virtual Memory' dialog box is open, showing the 'Custom size' option selected. The 'Initial size (MB)' is set to 1524 and the 'Maximum size (MB)' is set to 3048. A table below shows the 'Currently Allocated' size as 1524 MB and the 'Recommended' size as 3058 MB. Red arrows point to the 'Change' button in the 'Performance Options' dialog and the 'Custom size' section in the 'Virtual Memory' dialog.

Drive	Volume Label	Paging File Size (MB)
C:		1524 - 3048

Paging file size for selected drive

Drive: C:  
Space available: 215336 MB

Custom size:  
Initial size (MB): 1524  
Maximum size (MB): 3048

System managed size  
 No paging file

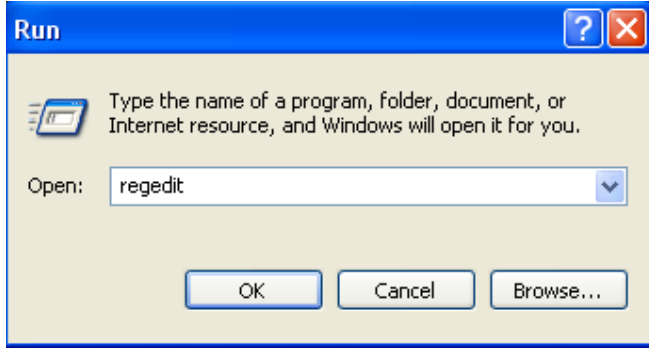
Total paging file size for all drives

Minimum Allowed: 2 MB  
Recommended: 3058 MB  
Currently Allocated: 1524 MB

## لمضاعفة سرعة الكمبيوتر

ضع كلمة regedit في Run و انقر OK

ثم أنتخب



1- HKEY\_CURRENT\_USER

2- Control Panel

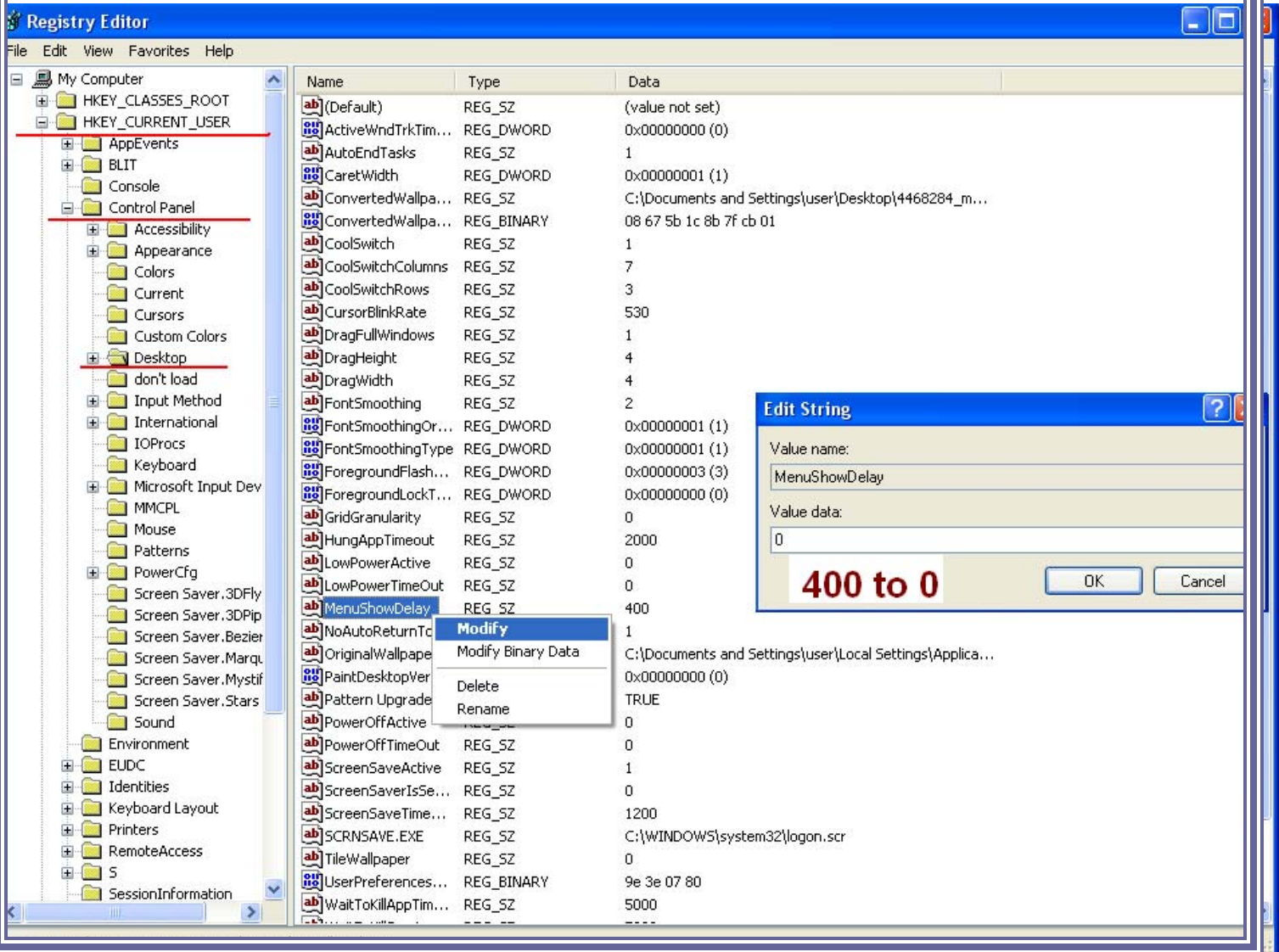
3- Desktop

4- Menu show delay

5- أنقر الزر الأيمن للفأرة و أنتخب modify

6- غير الرقم 400 الى 0

7- عد تشغيل الحاسوب من جديد restart



## لحذف العناوين و الملفات الزائدة المخزونة في مجلدات الشبكة

The screenshot shows the Microsoft Internet Explorer browser window with the 'Internet Options' dialog box open. The 'Delete Browsing History' dialog box is also open, showing various options to be deleted. Red arrows point from the 'Tools' menu to 'Internet Options', from the 'Delete...' button in the Internet Options dialog to the 'Delete Browsing History' dialog, and from the 'Delete' button in the Delete Browsing History dialog to the 'Delete' button in the Internet Options dialog.

**Delete Browsing History**

- Preserve Favorites website data**  
Keep cookies and temporary Internet files that enable your favorite websites to retain preferences and display faster.
- Temporary Internet files**  
Copies of webpages, images, and media that are saved for faster viewing.
- Cookies**  
Files stored on your computer by websites to save preferences such as login information.
- History**  
List of websites you have visited.
- Form data**  
Saved information that you have typed into forms.
- Passwords**  
Saved passwords that are automatically filled in when you sign in to a website you've previously visited.
- InPrivate Filtering data**  
Saved data used by InPrivate Filtering to detect where websites may be automatically sharing details about your visit.

[About deleting browsing history](#) **Delete** **Cancel**

افتح صفحة إنترنت Internet Explorer و إنتخب Tools ثم إنتخب Internet Options

تظهر نافذة يمكن تغيير صفحة البداية و بعض التغييرات الأخرى إنتخب Delete تفتح نافذة أخرى يمكن إنتخاب حذف كلمات العبور أو المجلدات المؤقتة او قائمة المواقع التي زرتها و غيرها يمكن إنتخابها جميعها أو إنتخاب بعضها ثم أضغط Delete بعد أن يرمي هذه الملفات في سلة المهملات

أضغط OK

**لإختبار فعالية و جاهزية برنامج مكافحة الفيروسات على جهازك**

قم بإجراء ملف EICAR.com

يمكنك أن تفعل هذا الملف بنفسك

1- أفتح محرر النصوص notepad أو WordPad

2- أكتب هذا الكد في داخله

```
X5O!P%@AP[4PZX54(P^)7CC)7}$EICAR-STANDARD-ANTIVIRUS-TEST-FILE!$H+H*
```

يمكنك جلب هذا الكد من الأنترنت و لصقه في محرر النصوص

3- أحفظ هذا الملف بأسم eicar.com

إذا كان برنامج مكافحة الفيروسات على جهازك فعال فهو سيخبرك بهذا الملف و يوقف إجراءه و إلا فبرنامج مكافحة الفيروسات على جهازك غير فعال

هذا الملف هو ليس بفايروس و لا يشكل خطر على حاسوبك وضعته (EICAR)

لإختبار برامج مكافحة [European Institute for Computer Anti-Virus Research](http://www.eicar.com)

الفايروسات

## لمسح الملفات الزائدة و المتراكمة في المجلدات المؤقتة و في سلة المهملات

لمسح الملفات في سلة المهملات و الملفات الزائدة الاخرى المخزونة في المجلدات المؤقتة أتبع الخطوات التالية

The screenshot shows the Windows XP Start menu with the following navigation path highlighted:

- 1- Start
- 2- Accessories
- 3- System Tools
- 4- Disk Cleanup

The Disk Cleanup utility is open, and the Disk Defragmenter option is highlighted. A red dashed box around the Disk Defragmenter option in the screenshot is accompanied by the following text:

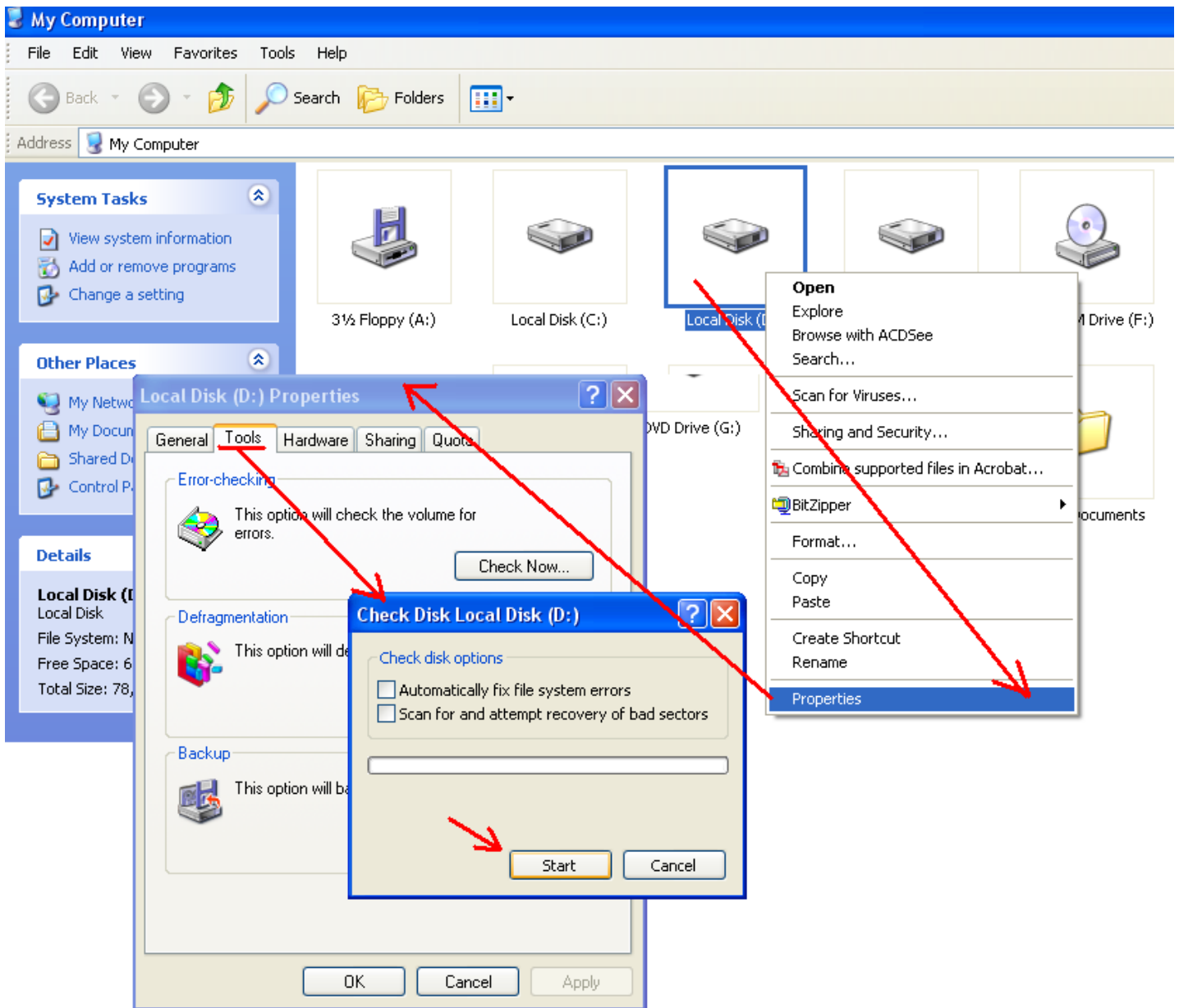
لترتيب الملفات المبعثرة و جعلها سهلة الوصول لبعضها أستعمل

**Disk Defragmenter**

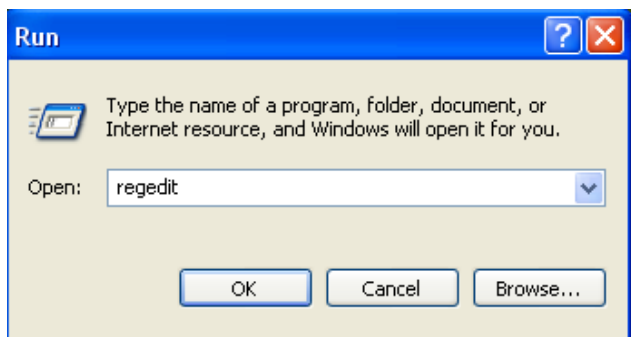
## للتأكد من سلامة القرص الصلب و خلوه من الأخطاء

اتبع الخطوات التالية:  
أفتح My Computer أضغط الزر الأيمن للفأرة على أي جزء من أجزاء القرص الصلب الذي تريد التأكد من خلوه من الأخطاء مثلاً C

أنتخب Properties ثم Tools وأضغط أبدأ Start



## إطفاء الحاسوب و الخروج من الويندوز بسرعة



ضع كلمة regedit في Run و انقر OK

ثم أنتخب

1- HKEY\_CURRENT\_USER

2- Control Panel

3- Desktop

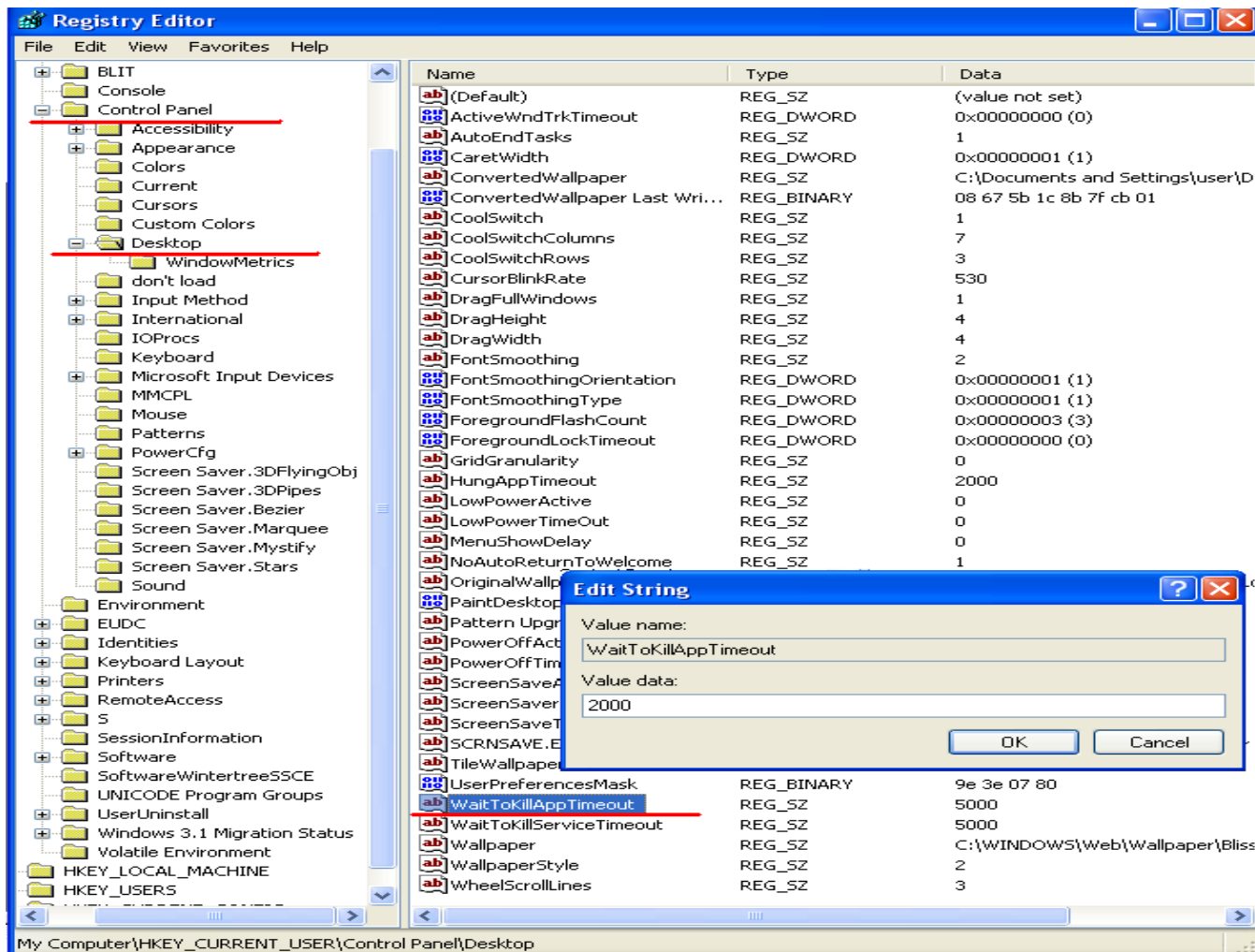
4- WaitTokillAppTimeout

5- أنقر مرتين على WaitTokillAppTimeout

6- غير الرقم الظاهر الى رقم أقل مثل 2000 ملي ثانية OK

7- عد تشغيل الحاسوب من جديد restart

إذا لم يوجد في الجهة اليمنى WaitTokillAppTimeout أنقر الزر الأيمن للفأرة في الجهة اليمنى تظهر New أضغط عليها و أنتخب string value ضع أسم المجلد WaitTokillAppTimeout أنقر عليه مرتين و غير القيمة الى 200 أو 2000 أو 20000



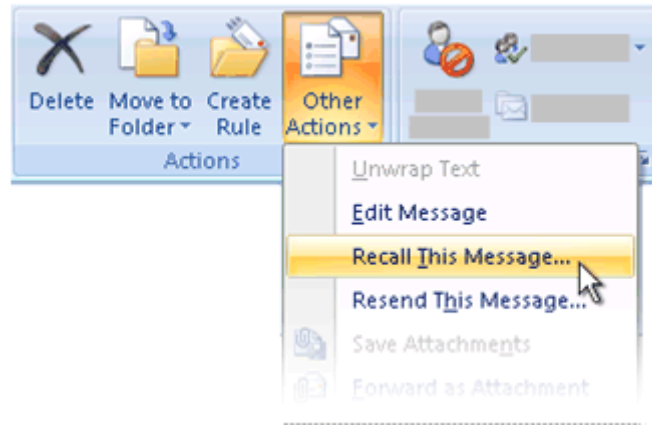
## ل سحب رسالة ايميل بعد إرسالها

إذا أرسلت الرسالة في الاوت لوك outlook اتبع الخطوات التالية

### RECALL AND REPLACE A MESSAGE

Do the following:

1. In **Mail**, in the Navigation Pane, click **Sent Items**. محل الرسائل المرسله
2. Open the message that you want to recall and replace. الرسالة التي أرسلتها
3. On the **Message** tab, in the **Actions** group, click **Other Actions**, and then click **Recall This Message** أنتخب سحب الرسالة



فقط الرسالة التي لم تقرأ يمكن سحبها

كذلك بإمكانك استبدال الرسالة برسالة اخرى

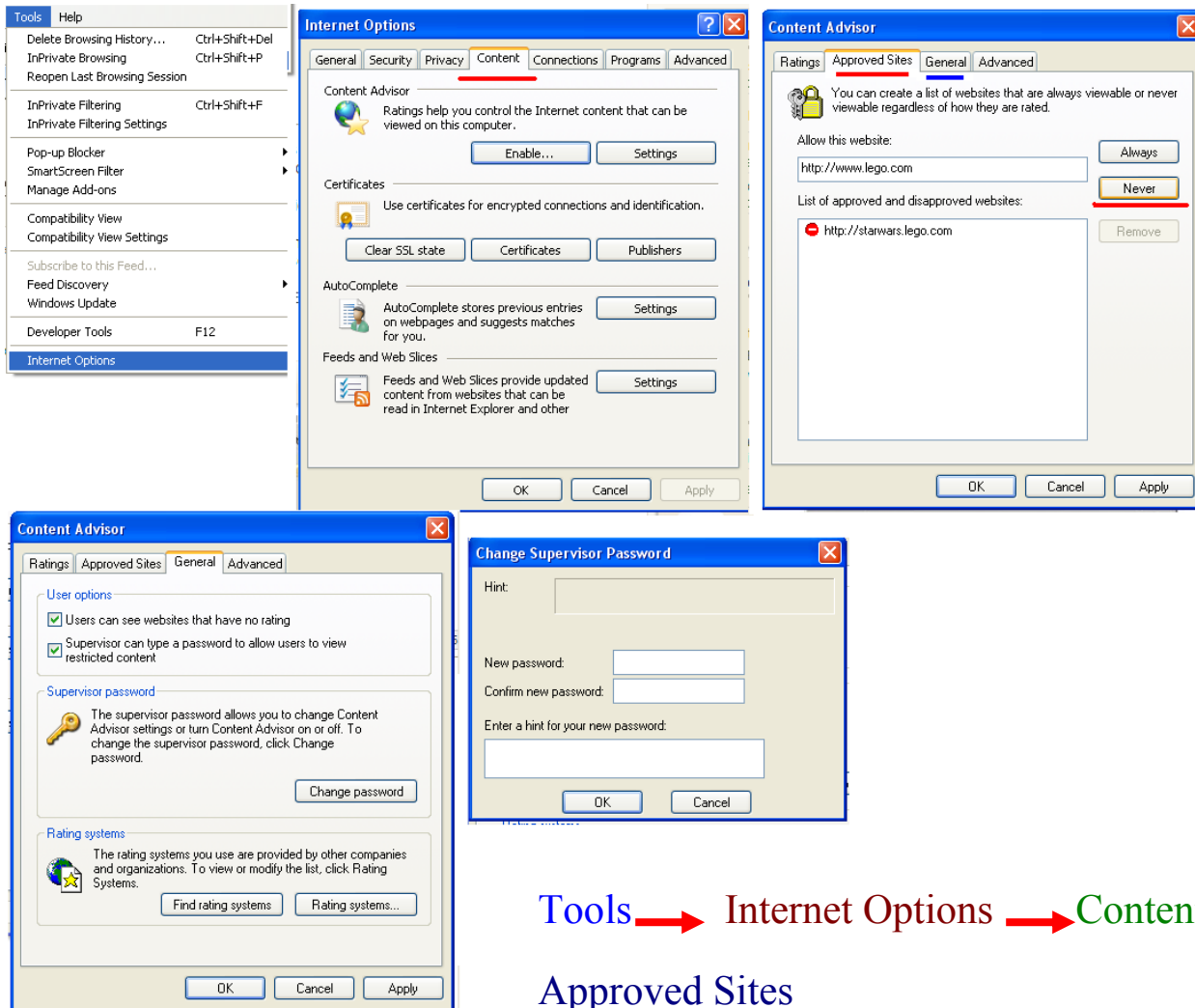
ستحصل على رسالة مفادها عملية السحب تمت بنجاح ، أو لم تتمكن من سحب الرسالة لأن الرسالة

فتحت

## لحجب بعض المواقع

أحياناً تقتضي الضرورة لحجب بعض المواقع لإجتنب الأطفال في البيت أو الموظفين في بعض الدوائر من الدخول إليها و طريقة حجبها في Internet Explorer

أفتح صفحة في الأنترنت



ثم ضع عنوان الموقع و أضغط Never

ثم أضغط General و أنتخب User can see websites بعدها أنتخب كلمة العبور



موقع جلال الحاج عبد

[www.jalalalhajabed.com](http://www.jalalalhajabed.com)

البريد الإلكتروني :

[jalal.alhajabed@hotmail.com](mailto:jalal.alhajabed@hotmail.com)

[jalal.alhajabed@yahoo.com](mailto:jalal.alhajabed@yahoo.com)